

Damit du für die Bernina Glaciers Aktivwoche genügend ausgerüstet bist, hier ein paar Dinge die du in deinem Gepäck dabei haben solltest.

→ So viel wie nötig, so wenig wie möglich

Das muss ich für die Wanderungen anziehen:

- Wanderschuhe mit gutem Profil, von Vorteil wenn Wasserdicht
- Lange Wanderhosen
- T-Shirt oder atmungsaktiver Pullover
- Rucksack

Tagesrucksack:

- Regenjacke & Regenhose
- Sonnenschutz (Brille & Sonnencreme)
- 1 Liter Wasserflasche
- Warmer Pullover, Jacke / Windjacke
- Eventuell T-Shirt zum wechseln
- Stirnband, Mütze und/oder Handschuhe
- Persönliche Medikamente/kleine Apotheke
- Lunch
- Freiwillig: verstellbare Wanderstöcke, Feldstecher, Fotokamera, «Sitzmätteli» für Pausen

Bitte beachte, dass es im Oktober im Engadin bereits recht kalt werden kann und wir uns oft auf über 2000m.ü.M befinden. Wir hoffen natürlich das wir schönes Herbstwetter haben, allerdings darf die Schlechtwetterkleidung nicht fehlen, damit wir nicht drinnen bleiben müssen.